

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

08.12.2025

Śniadanie	Chleb,masło,ogórek zielony, kielbaska na ciepło,keczup,kawa z mlekiem
Obiad	Zupa grochówka z ziemniakami,makaron z serem białym,cukrem,masłem,kompot
Podwieczorek	mandarynka wafel ryżowy w polewie

Wtorek

09.12.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chałka z masłem,dżemem,herbata melon
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem, filet z kurczaka panierowany, brokuły w sosie jogurtowo-czosnkowym,ziemniaki,kompot
Podwieczorek	jogurt owocowy

Środa

10.12.2025

Śniadanie	Chleb,pasta z makreli w pomidorach z cebulką,kawa z mlekiem jabłko
Obiad	Zupa krupnik z jarzynami , bitki wieprzowe w sosie własnym, buraczki zasmażane,ziemniak,kompot
Podwieczorek	kisiel z serekiem waniliowym

Czwartek

11.12.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami granole czekoladowe, wek,masło,ser żółty,pomidor,morele
Obiad	Zupa - krem z białych warzyw, kapusta z kielbaską,ziemniaki,kompot
Podwieczorek	mus owocowy banan truskawka

Piątek

12.12.2025

Śniadanie	Chleb,jajecznica na maselku ze szczypiorkiem,kakao melon
Obiad	Zupa - krem porowa z zacierką filet miruny panierowany, fasolka żółta z maselkiem,ziemniaki,kompot
Podwieczorek	bułeczka cynamonka herbata